

Меню

1 день (понедельник)

Завтрак		2ой завтрак		Обед		Полдник		Ужин	
Масло сливочное	5	Фрукт	120	Морковные палочки	40	Пирог с джемом	60	Соленый огурец	40
Каша «Дружба»	200/5			Бульон из индейки	200	Чай с сахаром	200	Биточки рыбные	50
Чай с сахаром	200			Овощное рагу с индейкой	150			Пюре картофельное	100
Хлеб пшеничный (батон)	40			Компот из сухофруктов	200			Чай с сахаром	200
				Гренки	50			Хлеб пшеничный	40

2 день (вторник)

Завтрак		2ой завтрак		Обед		Полдник		Ужин	
Масло сливочное	5	Йогурт	200	Салат из свеклы	60	Печенье	30	Капуста квашеная	60/3
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20			Щи	200	Чай без сахара	200	Запеканка картофельная с мясом	150
Какао с молоком	200			Тефтели из говядины и индейки	50			Компот ягодный	200
Хлеб пшеничный (батон)	40			Макароны отварные	100		200	Хлеб пшеничный	40
				Кисель ягодный	200				
				Хлеб ржаной	50				

3 день (среда)

Завтрак		2ой завтрак		Обед		Полдник		Ужин	
Масло сливочное	5	Фрукт	120	Салат из капусты	60	Плюшка московская	60	Огурец свежий	40
Каша овсяная с маслом	200/5			Суп гороховый с мясом	200	Напиток из лимона	200	Плов с индейкой	150
Чай с сахаром	200			Гуляш	40/40			Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный (батон)	40			Греча отварная	100			Хлеб пшеничный	40
				Компот из кураги	200				
				Хлеб ржаной	50				

4 день (четверг)

Завтрак		2ой завтрак		Обед		Полдник		Ужин	
Масло сливочное	5	Снежок	200	Свежий огурец	60	Печенье	30	Огурец соленый	40
Сыр	10			Борщ с курицей	200/10	Чай без сахара	200	Жаркое домашнему	150
Омлет натуральный	85			Филе из птицы запеченное	50			Компот из свежих ягод	200
Какао с молоком	200			Рис отварной	100			Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшеничный (батон)	40			Компот из свежих плодов	200				
				Хлеб ржаной	50				

5 день (пятница)

Завтрак		2ой завтрак		Обед		Полдник		Ужин	
Масло сливочное	5	Фрукт	120	Морковь свеж.	40	Блины с джемом	60	Макароны отварные с сыром	100
Каша гречневая на молоке	200/5			Суп вермишелевый с мясом	200	Сок плодовой	150	Чай с сахаром	160
Чай с сахаром	200			Голубцы ленивые	100			Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшеничный (батон)	30			Компот из сухофруктов	160				
				Хлеб ржаной	50				

6 день (понедельник)

Завтрак		2ой завтрак		Обед		Полдник		Ужин	
Масло сливочное	5	Фрукт свежий	120	Огурец свежий	40	Кекс детский	50	Огурец соленый	40
Каша пшеничная	200/5			Рассольник Ленинградский с индейкой	200/15/10	Чай без сахара	200	Биточки куриные	50
Чай с сахаром	200			Овощное рагу с индейкой	150			Рис отварной	100
Хлеб пшеничный (батон)	40			Кисель ягодный	200			Чай с лимоном	200/7
				Хлеб ржаной	50			Хлеб пшеничный	40

7 день (вторник)

Завтрак		2ой завтрак		Обед		Полдник		Ужин	
Масло сливочное	5	Снежок	200	Винегрет	40	Печенье	30	Жаркое по-домашнему	150
Сыр	10			Щи	200	Чай без сахара	200	Компот из св.плодов	200
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20			Запеканка вермишелевая с курицей	150			Хлеб пшеничный	40
Какао с молоком	200			Компот из кураги	200				
Хлеб пшеничный (батон)	40			Хлеб ржаной	50				

8 день (среда)

Завтрак		2ой завтрак		Обед		Полдник		Ужин	
Масло сливочное	5	Фрукт свежий	120	Икра кабачковая	60	Булочка домашняя	30	Огурец свежий	40
Каша рисовая с маслом сливоч.	200/5			Борщ с мясом	200/	Чай без сахара	200	Бефстроганов из говядины	40/40
Чай с сахаром	200			Пюре картофельное	100			Греча отварная	100
Хлеб пшеничный (батон)	40			Котлета из говядины	50			Чай с сахаром	200
				Компот из свежих ягод	200			Хлеб пшеничный	40
				Хлеб ржаной	50				

9 день(четверг)

Завтрак		2ой завтрак		Обед		Полдник		Ужин	
Масло сливочное	5	Йогурт	200	Капуста квашенная	50	Пряник	30	Куриные палочки	50
Сыр	10								
Каша геркулесовая с масл. слив.	200			Бульон из курицы и яйцом	200	Чай без сахара	200	Макароны отварные	100
Какао с молоком	200			Картофельная запеканка с индейкой	150			Чай с лимоном и сахаром	200/7
Хлеб пшеничный (батон)	30			Кисель ягодный	200			Хлеб пшеничный	40
				Гренки	50				

10 день (пятница)

Завтрак		2ой завтрак		Обед		Полдник		Ужин	
Масло сливочное	5	Фрукт	120	Морковные палочки	40	Ватрушка	60//20	Огурец соленый	40
Каша пшенная	200			Суп рыбный	200	Сок плодовый	200	Плов с курицей	150
Чай с сахаром	200			Ежики	50			Компот из свежих плодов	200
Хлеб пшеничный (батон)	40			Макароны отварные	100			Хлеб пшеничный	40
				Компот из сухофруктов	200				
				Хлеб ржаной	50				