

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете ЧДОУ Детский сад «Тридевятое царство»

Протокол № 5 от 22.03.2026 г.

Председатель Долженко О.Н.
подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ЧДОУ Детский сад «Тридевятое царство»

Баруздина Е.К.
подпись расшифровка подписи

Приказ № 4 от 22.03.2026 г.



Положение о режиме организованной образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) ЧДОУ Детский сад «Тридевятое царство»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий, обучающихся в Частном дошкольном образовательном учреждении Детский сад «Тридевятое царство» (далее – ЧДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

– Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);

– Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

– приказа Министерства Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

– санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

– Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 8.00 до 20.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часов пребывания обучающихся.

3. Цели и задачи режима занятий обучающихся

3.1. Основными целями и задачами режима занятий, обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

4. Организация режима занятий обучающихся

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования ЧДОУ.

4.2. Образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации. Образовательная деятельность может осуществляться на родном языке из числа народов Российской Федерации, в том числе на русском языке, в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и на основании заявления родителей (законных представителей).

4.3. Продолжительность занятий составляет:

- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- для детей от 2 до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут;

4.5. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

4.6. Перерыв во время занятий для гимнастики составляет не менее 2 минут.

4.7. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.8. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

4.9. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в ЧДОУ составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации,

предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Режим физического воспитания

6.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

6.2. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

6.3. Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний оздоровительный период.

7. Ответственность

7.1. Во время образовательного процесса администрация ЧДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

7.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за: качество и реализацию в полном объеме. Образовательной программы дошкольного образования ЧДОУ

Заключительные положения

7.3. Настоящее Положение действует до принятия нового.

7.4. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

7.5. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» в подразделе «Документы» специального раздела

«Сведения об образовательной организации».